

ADHD-si ESTECK

Prevenirea
sindromului
ADHD la copii
prin testarea cu
ESTECK

Cadrul informativ-pentru siguranta

- Informatie utila in luarea unei decizii despre sanatate.
 1. Usor de verificat
 2. Putem cita sursele
- Informatii generalizate cu scop de orientare
- Informatii tehnice-cu scopul creeri unei imagini de ansamblu asupra ce este testul cu ESTECK

Programul de prevenire a imbolnavirilor –Avocatii Sanatatii-2008-2013

ROL

- Specialist in NLP
- Purtator de cuvânt al Programului “Avocatii Sanatatii”- este un program de Prev.a imbolnavirilor Grave –initiat in 2008 de catre mine si o echipa de medici in fruntea carora este Dr. Silvia Ilie Medic oncolog-
- Programul consta in educarea publicului larg asupra importanteii preventiei pentru bolile grave.
- In cadrul acestei preventii se inscrie si Campania de prevenire a ADHD.

ADHD-la copii

- 5 copii din o suta de varsta scolara si pot prezenta semnele acestui sindrom comportamental. Acest sindrom poate incepe foarte devreme in copilarie si prezinta **maximum de incidenta** intre 7 si 12 ani.
- **ADHD** inseamna **deficit de atentie si tulburare de hiperactivitate** si este o afecțiune în care o persoană are probleme, in asi mentine atentia pe ceva ce doreste sa faca.

MANIFESTARE ADHD la copii

Copilul manifesta cel mai adesea **deficit de atentie-ADD**

- nu se putea concentra
- face dese greșeli din neglijență
- nu ascultă până la capăt atunci când i se adresează cineva
- nu finalizează sarcinile
- nu respectă instrucțiunile
- evită efortul intelectual susținut.

MANIFESTARE ADHD la copii

De asemenea un copil poate sa se comporte cu **hiperactivitate**.

- neastâmpăr,
- vorbire excesivă,
- agitație fizică în momente nepotrivite,
- întreruperea persoanelor care vorbesc și
- dificultatea în a-și aștepta rândul.

MANIFESTARE ADHD la copii

Si pot fi cele **doua categorii combinate** si in cazul acesta copilul prezinta **impulsivitate** care este o **a treia categorie a ADHD.**

- Subliniem importanta diagnosticarii de catre un specialist pentru ca in general o mare majoritatea copiilor ar putea face comportamente ce pot usor fi confundate cu ADHD.

Ce spun specialistii?

- **David W. Goodman, MD**, care este directorul Adult Attention Deficit Disorder Center din Maryland, profesor asistent de psihiatrie și științelor comportamentale la Universitatea Johns Hopkins Școala de Medicina. spune ca :
- “ADHD se manifesta în familii unde a mai existat precedent,descoperit sau nu și aproximativ 75% din cauza este genetică. Dacă aveți un copil cu ADHD, există șanse de 30 - 40% ca boala să fie transmisă de la mama acestuia.
- Adesea ADHD se descopera abea la a treia a patra generatie datorita faptului ca cercetarile despre ADHD au luat amploare abea în ultimii 20 de ani si deci adultii ce au manifestat simptomele nu au beneficiat de diagnostic corect sau de tratament în trecut.Medicii nefiind instruiti cu privire la boala si simptomatologie în facultate si deci neexistând în trecut recunoasterea bolii.
- Azi în SUA exista între 9-10 milioane de persoane cu ADHD. Eu sunt încrezător că, precum alte boli medicale, în timp util, afecțiunile psihice vor fi mai bine definite de genetică și de imagistică cerebrală”

Cum este afectat copilul pe termen lung?

- Fara tratament, ADHD va avea efecte si in viata adulta; 50-60% din copiii cu ADHD continua sa sufere de aceste simptome si cand ating maturitatea, acest lucru le afecteaza functionarea normala in familie si societate.
- Adultii cu ADHD au probleme in gasirea unui loc de munca , pastrarea lui si dificultati in construirea unei cariere.
- Ei pot dezvolta dependente de diverse substante cum ar fi nicotina (42% din cei cu ADHD fumeaza, fata de doar 26% din populatia generala), alcoolul si drogurile (sunt cu 50% mai predispusi la consum decat cei care nu sufera de ADHD), precum si comportamente infractionale.
- Sunt, de asemenea, predispusi accidentelor, din cauza impulsivitatii si hiperactivitatii.
- Majoritatea adultilor cu ADHD nu pot avea o relatie stabila de cuplu sau de prietenie.

Care sunt cauzele posibile?

- Cercetatorii americani, prin studii de neurofiziologie au aratat ca in creierul acestor copii se produce o cantitate mai mica de **dopamina-un neurotransmitator** care se ocupa de miscare si de starea psihica;
- de asemenea s-a dovedit ca exista, la anumitti copii si un determinism genetic mostenit de la unul din parinti, care cel mai adesea prezinta simptomele ADHD.
- De aceea daca s-ar doza nivelul de **dopamina** la copiii care prezinta aceste simptome, tratamentul ar fi administrat din timp, copilul si-ar imbunatati atentia si rabadarea, iar ca adult isi va defasura activiatatile de studiu mult mai bine.

Cum se diagnosticheaza aceasta problema?..

diagnosticul este elaborat de catre un specialist in **psihologie-psihiatrie** (dupa ce au fost excluse cauzele organice-anemia, deficitul de calciu, parazitozele, tulburarile de vedere etc)

1. Pe baza persistentei simptomelor de **tip deficit de atentie** (cum ar fi-dificultate in organizarea sarcinilor, mentinerea cu greutate a concentrarii la lucru sau evitarea activitatilor ce necesita efort intelectual
2. Pe baza numarului de manifestari si simptomelor de tip **hiperreactivitate** (agitatie,dificultatatea de a se juca in liniste) sau impulsivitate(dificultatea de a-si asteptara randul sau intreruperea unui interlocutor).

Dar daca am avea la indemana un mijloc rapid si neinvaziv de depistare a acestei probleme?

- Se poate face un test cu un aparat medical neinvaziv numit **ESTECK** ce face parte din categoria dispozitivelor medicale de Diagnostic Functional.

Testarea cu **ESTECK** este comoda, placuta, rapida, dureaza doar 5 minute si este complet nenociva pentru organismul copilului!

- Dispozitivul de testare este prevazut cu 6 electrozi care se aplica astfel: 2 la frunte, 2 la palme si 2 la talpi.
- In cele aproximativ 5 minute, copilul va sta relaxat, in picioare sau pe scaun, va urmari pe ecran cum se desfasoara testarea iar programul computerizat al ESTECK va scana organismul si va culege informatiile despre felul cum functioneaza fiecare organ in parte.

ESTECK

- ESTECK este una dintre cele mai rapide si complexe metode de testare a starii de sanatate care exploreaza in sistem tridimensional, non-invaziv 96 de zone ale organismului;

Se face cu ajutorul unui dispozitiv medical numit ELECTROSOMATOGRAM care permite masurarea parametrilor de functionabilitate atat a fiecarui organ in parte cat si a intregului organism

In acelasi timp cu electrosomatograma ESTECK masoara si rata variabilitatii pulsului si oxigenarea periferica la nivelul tesuturilor

Metoda permite interpretarea informatiilor importante ce ajuta la prevenirea sau la monitorizarea bolilor cardiovasculare, metabolice, endocrinologice si ADHD

Deasemenea ESTECK masoara sistemele hormonal si neurovegetativ, verifica sistemul imunitar, determina echilibrul acido-bazic din organism.

Face o evaluare nutritionala a organismului si recomanda dieta si nivelul de effort fizic ce poate fi depus in cadrul programelor sportive

De ce se recomanda ESTECK?

Metoda este complet **Neinvaziva**, este **Rapida** si **Eficienta**

NEINVAZIVA pentru ca se executa:

fara ace

- fara substante de contrast
- fara radiatii

RAPIDA

Se efectueaza in aproximativ 15 minute

- Rezultatele/interpretarea parametrilor in 40 minute

EFICIENTA

Ofera o harta completa a gradului de functionalitate a intregului organism-un diagnostic al functiilor.

- Are acelasi principiu ca si ESG (electrosomatograma) doar se adauga noi parametri ai sistemului cardiovascular si respirator si este mult mai specific rezultatul si chiar mai sensibil.
- Ofera o foarte buna **Orientare** si eficienta spre terapiile adjuvante sau diagnostic de precizie.
- Cu aceasta metoda se poate face o **Monitorizare** a tratamentelor in curs, indiferent ca sunt medicamentoase sau legate de nutritie (terapii cu vitamine sau minerale).

Avantaje oferite de testarea ESTECK?

- Informatiile preluate de la organism vor fi centralizate si interpretate automat de catre calculator iar rezultatul obtinut ce se numeste **ELECROSOMATOGRAMA** va fi interpretat de medic si va fi prezentat intr-o forma accesibila persoanei testate, in cazul de fata –parintilor.
- Avand la dispozitie masuratorile obtinute, medicul are posibilitatea sa stabileasca cu usurinta un diagnostic si sa prescrie tratamentul particularizat, adecvat fiecarui individ in parte.

Testarea cu ESTECK pentru ADHD

- Evaluarea cu ESTECK, in afara nivelelor de **dopamina** mai
- masoara si alti **neutransmitatori** precum :
 - **serotonina** (care reflecta gradul de motivatie / multumire al copilului)
 - **acetilcholina** (in legatura cu procesele de memorare),
- ESTECK-determina
 - **nivelul imunitatii** si
 - **principalele riscuri de imbolnavire** pe aparate si sisteme
- identifica cele mai importante
 - **Carente/lipsuri sau excese nutritionale** precum si
 - **nivelul de efort fizic** necesar pentru o dezvoltare armonioasa

Avantajele testarii cu ESTECK

- Prin măsurarea nivelului de dopamina se va stabili clar dacă este iminentă adresarea către specialistul psihiatru sau este doar o problemă ce poate fi rezolvată prin modificarea factorilor de mediu.
- Testarea este de asemenea o evaluare completă rapidă și plăcută pentru copilul dumneavoastră, punându-i imaginația la încercare (conectat la aparat, copilul își poate imagina că este un extraterestru, sau că participă la un experiment științific ce va schimba soarta omenirii!)
- Costurile sunt mici și accesibile oricui, iar ESTECK oferă rezultate elocvente pentru orientare și monitorizare în timp foarte scurt, fiind o metodă sigură pentru liniștea dumneavoastră vis-à-vis de siguranța copilului dumneavoastră.

Ce tratamente exista pentru ADHD?

- Depinzand si de forma ADHD-ului, **terapiile** pot sa reduca substantial efectele bolii si sa ofere confort mult mai mare copilului decat daca nu s-ar actiona in nici un fel.
- Exista tratamentul
 1. **medicamentos**
 2. tratamentul **psihologic si**
 3. terapii **naturiste** ce pot ajuta la controlul simptomelor..

!!!Tratamentul cu medicamente !!!

- Părinții și alți adulți trebuie să-i urmărească îndeaproape pe copii după ce acestia încep să ia medicamente pentru ADHD. De multe ori medicamentele pot provoca reacții adverse, cum ar fi pierderea poftei de mâncare, dureri de cap sau de dureri de stomac, ticuri și tulburări de somn. Efectele secundare de obicei, se observa mai bine după câteva săptămâni.

2 tipuri de Terapii si RISCURI

- In dorinta de a sprijinii copii care pot avea ADHD in forma combinata numita –**impulsiva**, este bine sa abordam problema cat mai devreme.aceasta fiind cea mai grava forma de ADHD.
- Tratamentul cu **terapia psihologica**, se axează pe efectuarea de modificări în mediu, si este terapie comportamentala sustinuta cu scopul de a îmbunătăți comportamentul copilului.Parintii si profesorii participa de obicei la crearea conditiilor favorabile bunei desfasurari a terapiilor.Sunt de asemenea antrenati si procesul de terapie. De multe ori, consilierea si sprijinul suplimentar acasă și la școală vor reuși sa ajute copiii să simtă mai bine felul cum se percep pe ei insisi, comparativ cu ceilalti
- Daca nu se iau masuri de tratament pentru cazurile grave, pot exista tulburari comportamentale chiar violente, copii manifestand violenta si crescand cu obisnuinta de a-si obtine ceea ce doresc prin agresivitate.

Ce tratamente exista pentru ADHD?

- Metodele **medicinii naturiste** pot duce si ele la ameliorari semnificative sau la un raspuns mai bun in combinatie cu tratamentele medicale si psihologice.
- **Homeopatia** actionand in planul mental si vibrational va actiona asupra cauzei si va duce chiar la vindecare iar suplimentele nutritive din plante pot inlocui cu success psihostimulentele de sinteza.

Ce tratamente exista pentru ADHD?

- Prin testarea **ESTECK** se va stabili si **planul de tratament naturist** cel mai potrivit pentru copilul dumneavoastra.
- In cazul sustinerii cu tratament copii isi pot regasi un echilibru optim dezvoltarii fizice si psihice ce ii va ajuta la integrarea in comunitate in prezent si in viitor.